



I JORNADAS DE LA SALUD de ANCHUELO

Cuidar de ti es cuidar de todos



FORMACIÓN, PREVENCIÓN Y BIENESTAR PARA UNA VIDA MÁS SALUDABLE

¡SÚMATE A LA INICIATIVA!



MENTE SANA

Bienestar emocional y salud mental



ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Aprende a comer mejor y vivir mejor



ACTIVIDAD FÍSICA

Muévete, siéntete bien, vive mejor



PREVENCIÓN Y SALUD

Información útil para cuidar de ti y tu familia



CHEQUEA TU SALUD

Talleres, controles y consejos para prevenir

Actividades y formaciones abiertas a toda la ciudadanía

13 Y 20 DE JUNIO DE 10:00 A 13:00 HORAS

EN ANCHUELO
En espacios municipales de nuestro pueblo

PARA TODOS
Vecinos y vecinas de todas las edades

JUNTOS
Construimos un Anchuelo más saludable



Tu salud, nuestro compromiso

PROYECTO FINANCIADO POR
la Consejería competente en materia de sanidad / Dirección General con competencias en materia de Salud Pública.

En cumplimiento de las medidas de difusión establecidas, la presente actuación incluye menciones relativas a la financiación del proyecto por parte de la Consejería competente en materia de sanidad o de la Dirección General con competencias en materia de salud pública, mediante su incorporación en carteles, materiales impresos o audiovisuales y comunicaciones realizadas en medios de difusión.

Comunidad de Madrid
CONSEJERÍA DE SANIDAD